

## Tafel Westerwald in Höhr-Grenzhausen

Die Ausgabe der Lebensmittel erfolgt jeden Dienstag von 14.00 – 16.00 Uhr.

Die Tafelsprechstunde für Ausweisverlängerungen und Neuaufnahmen findet statt:

Montag 9. Februar und Montag 23. Februar

Montag 2. März und Montag 16. März

Am Grübchen 1, Höhr-Grenzhausen.

Menschen mit geringen Renten, im Bezug von Bürgergeld, Berufstätige mit geringem Einkommen, Empfänger von Grundsicherung und anderen Sozialleistungen oder Menschen in finanziellen Notsituationen bringen zur Neuaufnahme bitte aktuelle Bescheide bzw. die Einkommensnachweise aller Haushaltsmitglieder sowie den Personalausweis mit.

| <b>Tafel – Ausgabe Höhr-Grenzhausen<br/>Februar/ März 2026 / Dienstag, 14.00 – 15.30 Uhr,<br/>Am Grübchen 1, Höhr-Grenzhausen</b> |                   |                   |                   |
|---|-------------------|-------------------|-------------------|
|   | <b>14:00 Uhr</b>  | <b>14.50 Uhr</b>  | <b>15.30 Uhr</b>  |
| 03. Februar 26  | Nr. 41 – Nr. 60 c | Nr. 61 – Nr. 80 c | Nr. 1 – Nr. 20 c  |
| 10. Februar 26  | Nr. 21 – Nr. 40 c | Nr. 41 – Nr. 60 c | Nr. 61 – Nr. 80 c |
| 17. Februar 26  | Nr. 1 – Nr. 20 c  | Nr. 21 – Nr. 40 c | Nr. 41 – Nr. 60 c |
| 24. Februar 26  | Nr. 61 – Nr. 80 c | Nr. 1 – Nr. 20 c  | Nr. 21 – Nr. 40 c |
| 03. März 26   | Nr. 41 – Nr. 60 c | Nr. 61 – Nr. 80 c | Nr. 1 – Nr. 20 c  |
| 10. März 26   | Nr. 21 – Nr. 40 c | Nr. 41 – Nr. 60 c | Nr. 61 – Nr. 80 c |
| 17. März 26   | Nr. 1 – Nr. 20 c  | Nr. 21 – Nr. 40 c | Nr. 41 – Nr. 60 c |
| 24. März 26   | Nr. 61 – Nr. 80 c | Nr. 1 – Nr. 20 c  | Nr. 21 – Nr. 40 c |
| 31. März 26   | Nr. 41 – Nr. 60 c | Nr. 61 – Nr. 80 c | Nr. 1 – Nr. 20 c  |

Aktualisierungen unter [www.tafelwesterwald.de](http://www.tafelwesterwald.de)